



## PAPA-KURS

Eine neue CD liefert Tipps für werdende Väter.

**H**allo, mein Name ist Konrad Coach, herzlich willkommen beim digitalen Leitfaden für werdende Väter.» So eröffnet Superpapi Konrad seinen Informationsreigen für werdende Väter. Auf einer CD erhalten diese in neun Episoden Tipps für den Alltag mit ihrem Baby. Etwa: Wie trage ich mein Kind richtig? Wie bereite ich ein Fläschchen vor? Oder wann muss mein Kind zum Arzt?

Testen Sie Ihr Wissen: Was ist der Fliegergriff, wozu ist er gut? Legen Sie Ihr Baby so auf Ihren Unterarm, dass das Köpfchen zur Armbeuge blickt, der Bauch auf Ihre Hand gebettet ist und es da liegt wie ein Flugzeug, mit weggestreckten Armen und Beinen. Nach einiger Zeit löst diese Stellung Blähungen und beruhigt das Kind. Hilft kein Fliegergriff, dann vielleicht einer der folgenden Vorschläge: Oberschenkel des Babys leicht gegen seinen Bauch drücken.

Bauchmassage rund um den Nabel im Uhrzeigersinn, Kümmel- oder Sesamöl, Wind- salbe, Windwasser, Kümmel- zäpfchen, Kirschkerneisen, Wärmflasche, Fencheltee.  
— *Mein Vater, der Profi. Gratis-CD auf [www.hirslandenbaby.ch](http://www.hirslandenbaby.ch)*



**Männersache**  
Das Taschenlexikon «Wickelpedia» gibt Überlebensstipps für frisch gebackene Väter und richtet sich an Papas, die wissen wollen, wie man zwischen Windelwechseln und Fliegergriff (s. links) Fussball gucken kann und trotz Baby Björn am Bauch gut aussieht.

— *Constantin Gillies: Wickelpedia. List-Verlag, 192 Seiten, ca. 25 Fr.*

## KLEINER SESSELKLEBER

Er hütet die Kleinen sitzender-, spielender- oder schlafenderweise. Lässt sie dabei beobachten, was rundherum passiert. Und Mama und Papa haben ihre Kinder im Blick und die Hände frei. Der Babysitter Balance von Baby Björn wandelt die kindlichen Bewegungen in eine sanfte Wiegebewegung um, regt so das Gleichgewichtsorgan des Babys an und trainiert seine motorischen Fähigkeiten.

Und dank der Falttechnik kann er schnell und einfach zusammengeklappt und transportiert werden.

— *Ca. 145 Fr., [www.babybjorn.com](http://www.babybjorn.com)*



## Früh übt sich ...

Wie ein kleiner Peter Fonda unterwegs auf dem coolsten Renner der Gegend. Mit dem Early Rider lernen Kinder das Velofahren spielend einfach. Das Bike hat einen höhenverstellbaren Sattel aus Kunstleder und eine Lenkung, die sich für erste Gleichgewichtsübungen blockieren lässt. Auf Grund des grossen Pnevolumens kann mit niedrigem Luftdruck gefahren werden, was Unebenheiten auf der Fahrbahn abfedert.

— *Ab 270 Franken, [www.earlyrider.com](http://www.earlyrider.com)*

